



# BFD – Formations

234 Av. de la Lanterne, BtB2

06000 NICE



## Thérapie Manuelle (ostéopathie) systémique et neurointégrée : formation accélérée.

### Stage 1

Ce premier stage traite le complexe cervico/thoraco/brachial mais aussi et pour commencer des explications importantes comme la systémique versus analytique, la posturocinétique versus posturologie, la neurointégration fondamentale aujourd'hui en ostéopathie et thérapie manuelle. Ces notions importantes serviront également, bien entendu, durant les autres stages. Il est important dès le début d'avoir un enseignement systémique décrivant entre elles toutes les inter-relations entre les différents appareils afin de pouvoir dégager un schéma dysfonctionnel permettant d'établir un traitement cohérent et donc performant. Dans l'étude de ce complexe sera abordé l'étude du vestibulaire souvent à la base des problèmes cervicaux et pas que pour le plus grand intérêt de nos patients.

## Le complexe cervico/thoraco/brachial (membre supérieur) (formation accélérée)

**Vendredi 13 décembre 2024**

9.00 à 11.00

- Systémique versus Analytique
- Posturocinétique versus Posturologie
  - ✓ Ecole française : Gagey, Bricot etc...
  - ✓ Ecole portugaise: Da Silva, Quercia etc...
- Contrôle moteur
  - ✓ Ajustements posturaux : (anticipés, on-line etc...)
  - ✓ Feed-forward
  - ✓ Mouvement : le temps postural et le temps cinétique
- Présentation de la colonne vertébrale :
  - ✓ Dans son ensemble : cardan et zones de transitions
  - ✓ La colonne cervicale : l'OAA, la colonne inférieure, la zone particulière C7/T1.

11.00 à 11.30 : pause-café

11.30 à 13.00 :

- L'OAA (Occiput/Atlas/Axis)
  - ✓ éléments indispensable d'anatomie,
  - ✓ éléments généraux de biomécanique de l'OAA
  - ✓ Dysfonction simples de l'OAA en flexion, extension et « occiput impacted »
- L'atlas
  - ✓ Biomécanique Dynamique de l'atlas
  - ✓ Dysfonction de l'atlas
- **Pratique**
  - ✓ Evaluation de la mobilité de l'atlas
  - ✓ Evaluation de la mobilité occipitale.

13.00 à 14.00 : pause déjeuner

14.00 à 16.00 :

- Dysfonction en latéralité de l'atlas
  - ✓ Grade I
  - ✓ Grade II
- **Pratique** : normalisations de l'atlas
- L'occiput
  - ✓ Biomécanique fonctionnelle de l'occiput
  - ✓ Dysfonctions compensatoires de l'occiput
- **Pratique**
  - ✓ Normalisations en translation de l'atlas
  - ✓ Normalisations compensatoire de l'occiput.

16.00 à 16.30 : pause-café

16.30 à 18.00

- Entorse fonctionnelle de l'OAA
- Whiplash.
- **Pratique** : normalisations

**Samedi 14 décembre 2024**

8.30 à 10.30

- Système vestibulaire

- ✓ Anatomie
- ✓ Physiologie
- ✓ Les pathologies périphériques : VPPB, Ménière, Troisième fenêtre, Labyrinthite
- **Pratique**
  - ✓ Brandt/Daroff
  - ✓ Semont
  - ✓ Epley
  - ✓ Zuma
- Colonne cervicale inférieure
  - ✓ Présentation
  - ✓ Dysfonctions et leurs conséquences

10.30 à 11.00 pause-café

11.00 à 13.00

- **Pratique** : normalisations C2/C6
- C7/T1 : dysfonctions et normalisations.
- T1 et T2
- Les deux premières côtes
- **Pratique** : T1, T2 et les deux premières côtes

13.00 à 14.00 : pause déjeuner

14.00 à 16.30

- L'épaule  
Rapide rappel anatomique et physiologique  
Dysfonctions et normalisations des cinq articulations ou pseudo-articulations du complexe articulaire
- **Pratique**

16.30 à 17.00 : pause-café

17.00 à 18.00

- Les 4 dysfonctions cubito-humérales et les deux dysfonctions radio-humérales
- **Pratique**

**Dimanche 15 décembre 2024**

8.30 à 10.30

- Dysfonctions de la radio-cubitale inférieure

- Dysfonctions 1<sup>ère</sup> rangée
- Dysfonctions 2<sup>ème</sup> rangée
- **Pratique**
- Méthodologie OAA

10.30 à 11.00 : pause-café

11.00 à 13.00 :

- méthodologie colonne cervicale inférieure
- méthodologie membre supérieur