



BFD – Formations

234 Av. de la Lanterne, BtB2

06000 NICE



Thérapie Manuelle (ostéopathie) systémique et neurointégrée : formation accélérée.

Stage 2

Le complexe viscéro/lombo/pelvi/fémoral (membre inférieur)

Durant ce stage sera abordée une approche systémique concernant la composante hydraulique de la masse viscérale et les conséquences de sa ptose sur le pariétal (successions viscéropariétales - SVP). Il sera toujours fait parallèlement un rappel de la neuro intégration (NI) et du contrôle moteur (CM) déjà étudié au premier stage avec le complexe cervico/vestibulo/thoraco/brachial et de leur impact sur le complexe lombo/viscéro/pelvi/fémoral. En effet les dysfonction à ce niveau peuvent être dues ou à un déficit du CM ou de la NI ou des SVP. Comprendre le schéma dysfonctionnel est primordial.

vendredi 24 janvier 2025

9h00 – 11h00

- Concept viscéral homme debout.
- Biomécanique de la colonne lombale (rappel contrôle moteur et Neurointégration)
- Notion de cardan thoraco-lombal
- Influence sur le diaphragme
- Gravicepteurs viscéraux
- Systèmes de pression
- Influence sur la pression intra-abdominale
- Le grade I de la ptose viscérale

11h00 – 11.30 : pause-café.

11.30 – 13h

- **Pratique**
 - ✓ La zone thoraco-lombale et le bassin

- ✓ Le test de Bassani
- ✓ Le Claude-test
- ✓ Diagnostic d'une dysfonction double
- ✓ Normalisations T11/T12

13h00 – 14h00 : pause déjeuner.

14h00 – 16h30

- Le grade 2 de la ptose viscérale
- Duodéno pancréas e fascia de Treitz
- Dysfonction de L2
- Le grade 3 de la ptose viscérale
- Le muscle psoas-iliaque (2 muscles bien distinct)
- Dysfonctions de l'articulation sacro-iliaque

16h30 – 17h00 : pause-café.

17h00 – 18h00

- **Pratique**
 - ✓ Normalisation du duodéno pancréas
 - ✓ Normalisation de L2
 - ✓ Claude-test pour l'articulation sacro-iliaque
 - ✓ Normalisation de l'articulation sacro-iliaque

Samedi 25 janvier 2025

8h30 – 11h00

- Question -réponse sur le programme de la veille.
- Le grade 4 de la ptose viscérale
- L'articulation de la hanche, biomécanique
- Le système lombaire/sacro-iliaque/hanche
- Fonctionnement durant la marche : lombalgie montante, gonalgies.
- NSR lombaires et dysfonctions de L3
- Attitudes scoliotiques
- Les lois de la croissance
- La PRB (Pseudo-rotation du Bassin)

11h00 – 11.30 : pause-café.

11h30 – 13h00

- **Pratique**
 - ✓ Tests de hanche (la clé, F.Ab.Er, Clinoïde)

- ✓ Normalisation de L3
- ✓ Normalisation de la PRB
- ✓ Normalisation de L4
- ✓ Normalisations de L5

13h00 – 14h00 : pause déjeuner.

14h00 – 16h30 :

- La succession SVPAILD et SVPALG (viscéro-pariétale antéro-latérale droite et gauche)
- La succession VPT (transversale)
- Incidence sur le genou
- Le fascia-lata

16h30 – 17h00 : pause-café.

17h00 – 18h00

- **Pratique**
 - ✓ Normalisations SVPT
 - ✓ Normalisation utérus
 - ✓ Ligaments larges
 - ✓ Genou.
 - ✓ Fascia-lata

Dimanche 26 janvier 2025

8h30 – 11h00

- Questions – réponses
- Grade 5 de la ptose viscérale
- La succession SVPIP D et G (Viscéro-pariétale inféro postérieure droite et gauche)
- Plancher pelvien et fascias postérieurs des membres inférieurs.
- Fascite plantaire, épine calcanéenne, hallux valgus, tendinite d'Achille.
- Pudendalgies

11h00 – 11h30 : pause-café

11h30 – 13h00

- Méthodologie de traitement
- Cas cliniques

